

Рассмотрен и принят
На педагогическом совете
Протокол № 1
от «28» августа 2025 г.

Утверждено
заведующий МДОУ
«Детский сад № 79»
Н.В. Седнева
от 29.08.2025 г.



**Режим дня
МДОУ «Детский сад № 79»
холодный период года
2025-2026
учебный год**

Режимные моменты Группа	№ 9 первая младшая группа	№ 13 первая младшая группа	№ 7 Вторая младшая группа	№ 3 средняя группа	№ 5 средняя группа	№ 12 старшая группа	№ 1 группа компенсир ующей направленн ости для детей с ОВЗ	№ 6 группа компенсир ующей направленно сти для детей с ОВЗ	№ 4 подготови тельная к школе группа	№ 10 подготови тельная к школе группа
Прием детей на улице. Осмотр. Самостоятельная деятельность, игры, труд, индивидуальная работа, общение.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.25	7.00-8.35	7.00-8.40	7.00-8.40
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40	8.30-8.40
Культурно-гигиенические процедуры	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30	8.30-8.35	8.25-8.35	8.35-8.40	8.40-8.45	8.40-8.45
Подготовка к завтраку. 1завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.15	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.40-8.55	8.45-9.00	8.45-9.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей	-	-	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	-	-
1 Занятие в игровой форме	8.40-8.50	8.40-8.50	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.30(2п) 9.40-10.00(1п)	9.00-9.30 не менее 10 мин	9.00-9.30 не менее 10 мин
Перерыв не менее 10 мин	не менее 10 мин	не менее 10 мин	не менее 10 мин	не менее 10 мин	не менее 10 мин	не менее 10 мин	не менее 10 мин	не менее 10 мин	9.40-10.10	9.40-10.10
2 Занятие в игровой форме	9.00-	9.00-	9.25-	9.30-	9.30-	9.35-	9.40-10.05	9.40-10.05	Не менее	Не менее

Перерыв	9.10 9.20- 9.30	9.10 9.20- 9.30	9.40	9.50	9.50	10.00		(2п) 10.20- 10.45(1п)	10 мин	10 мин
3 Занятие в игровой форме	-	-	-	-	-	-	-	10.25- 10.55(2п)	10.25- 10.55	10.25- 10.55
Самостоятельная деятельность	9.30- 9.50	9.30- 9.50	9.40- 9.55	9.50- 10.00	9.50- 10.00	10.05- 10.15	-	-	-	-
Подготовка к завтраку. 2 завтрак	9.50- 10.05	9.50- 10.05	9.55- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.15- 10.25	10.15- 10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.05- 11.20	10.05- 11.20	10.10- 11.25	10.10- 11.35	10.10- 11.40	10.15- 11.45	10.15-11.50	10.55-11.55	10.55- 12.00	10.55- 12.05
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Свободная деятельность.	11.20- 11.45	11.20- 11.45	11.25- 11.50	11.35- 11.55	11.40- 12.00	11.45- 12.05	11.50-12.10	11.55-12.15	12.00- 12.20	12.05- 12.25
Подготовка к обеду. Обед	11.45- 12.10	11.45- 12.10	11.50- 12.10	11.55- 12.15	12.00- 12.20	12.05- 12.20	12.10-12.25	12.15-12.30	12.20- 12.35	12.25- 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10- 15.10	12.10- 15.10	12.10- 15.10	12.15- 15.15	12.20- 15.15	12.20- 15.15	12.25-15.15	12.30-15.15	12.35- 15.15	12.40- 15.15
Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10- 15.25	15.10- 15.25	15.10- 15.25	15.15- 15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15- 15.40	15.15- 15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.25- 15.40	15.25- 15.40	15.25- 15.40	15.30- 15.40	15.30- 15.40	15.35- 15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.40- 15.50	15.40- 15.50
3 НОД	-	-	-	-	-	15.45- 16.10	15.45-16.10	15.45-16.10 (1п)	-	-
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.40- 16.45	15.40- 16.45	15.40- 16.50	15.40- 16.55	15.40- 16.55	16.10- 17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	15.50- 17.10	15.50- 17.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.45- 17.05	16.45- 17.05	16.50- 17.10	16.55- 17.10	16.55- 17.10	17.00- 17.15	17.00-17.15	17.05-17.20	17.10- 17.25	17.10- 17.25
Подготовка к прогулке. 2 Прогулка. Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки. Самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход домой.	17.05- 19.00	17.05- 19.00	17.10- 19.00	17.10- 19.00	17.10- 19.00	17.15- 19.00	17.15-19.00	17.20-19.00	17.25- 19.00	17.25- 19.00





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Подписи отправителя:		Доверенность: рег. номер, период действия и статус		Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
	Муниципальное Дошкольное Образовательное учреждение "Детский Сад № 79" Энгельсского Муниципального Района Саратовской Области СЕДНЕВА НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА		Не приложена при подписании	2A8B92C1C098936DC253810039292D38 с 13.12.2024 11:19 по 08.03.2026 11:19 GMT+03:00	09.09.2025 12:14 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа