

Рассмотрен и принят  
 На педагогическом совете  
 Протокол № 1  
 от «30» августа 2024 г.

Утверждено  
 И.о. заведующего МДОУ  
 «Детский сад № 79»  
 Лисина  
 2024 г.

Приказ №



**Режим дня  
 МДОУ «Детский сад № 79»  
 холодный период года  
 2024-2025  
 учебный год**

Режимные моменты  Группа	№ 9 первая младшая группа	№ 3 вторая младшая группа	№ 5 Вторая младшая группа	№ 12 средняя группа	№ 4 старшая группа	№ 10 старшая группа	№ 1 группа компенсир ующей направленн ости для детей с ОВЗ	№ 6 группа компенсир ующей направленно сти для детей с ОВЗ	№ 7 подготови тельная к школе группа	№ 13 подготови тельная к школе группа
Прием детей на улице. Осмотр. Самостоятельная деятельность, игры, труд, индивидуальная работа, общение.	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.35	7.00-8.35	7.00-8.40	7.00-8.40
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Культурно-гигиенические процедуры	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.30-8.35	8.30-8.35	8.35-8.40	8.35-8.40	8.40-8.45	8.40-8.45
Подготовка к завтраку. 1завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.40-8.55	8.40-8.55	8.45-9.00	8.45-9.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	-	-
1 Занятие в игровой форме (по подгруппам*)	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.30(2п) 9.40-10.00(1п)	9.00-9.30 не менее 10 мин	9.00-9.30 не менее 10 мин
Перерыв не менее 10 мин	не менее 10 мин	не менее 10 мин	не менее 10 мин	не менее 10 мин	не менее 10 мин	не менее 10 мин	не менее 10 мин	не менее 10 мин	9.40-10.10	9.40-10.10
2 Занятие в игровой форме (по	9.20-	9.25-	9.25-	9.30-	9.35-	9.35-	10.00-10.25	9.40-10.10	Не менее	Не менее

подгруппам*)	9.30	9.40	9.40	9.50	10.00	10.00		(2п) 9.50- 10.20(1п)	10 мин	10 мин
Перерыв	9.40- 9.50 10.00- 10.10	-	-	-	-	-		10.30- 11.00(2п)	10.30- 11.00	10.30- 11.00
3 Занятие в игровой форме										
Самостоятельная деятельность	10.10- 10.30	9.40- 10.30	9.40- 10.30	9.50- 10.30	10.00- 10.30	10.00- 10.30	-	-	-	-
Подготовка к завтраку. 2 завтрак	10.30- 10.45	10.30- 10.45	10.30- 10.45	10.30- 10.45	10.30- 10.40	10.30- 10.40	10.30-10.40	10.35-10.45	10.40- 10.50	10.40- 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.45- 11.45	10.45- 11.50	10.45- 11.50	10.45- 11.50	10.40- 12.00	10.40- 12.05	11.15-12.10	11.15-12.10	11.00- 12.20	11.00- 12.20
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Свободная деятельность.	11.45- 12.30	11.50- 12.30	11.50- 12.10	11.50- 12.20	12.00- 12.25	12.05- 12.30	12.10-12.35	12.10-12.35	12.20- 12.40	12.20- 12.40
Подготовка к обеду. Обед			12.10- 12.30	12.20- 12.40	12.25- 12.50	12.30- 12.50	12.35-12.55	12.35-12.55	12.40- 13.00	12.40- 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30- 15.30	12.30- 15.30	12.30- 15.30	12.40- 15.30	12.50- 15.30	12.50- 15.30	12.55-15.30	12.55-15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45
3 НОД	-	-	-	-	15.45- 16.10	15.45- 16.10	-	15.45-16.10 (1п)	-	-
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.45- 16.50	15.45- 16.55	15.45- 17.00	15.45- 17.00	15.45- 17.05	16.10- 17.05	16.10-17.10	16.10-17.10	15.45- 17.15	15.45- 17.15
Подготовка к ужину. Ужин	16.50- 17.05	16.55- 17.10	16.55- 17.10	17.00- 17.15	17.05- 17.20	17.05- 17.20	17.10-17.25	17.10-17.25	17.15- 17.30	17.20- 17.35
Подготовка к прогулке. 2 Прогулка. Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки. Самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход домой.	17.05- 19.00	17.10- 19.00	17.10- 19.00	17.15- 19.00	17.20- 19.00	17.20- 19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.30- 19.00	17.35- 19.00