

Рассмотрено и принято  
на заседании Педагогического совета  
МДОУ «Детский сад №79»  
Протокол от «27» августа № 1

Утверждено  
Заведующим МДОУ  
«Детский сад №79»  
В.А. Полещук  
Приказ от 28.08.20 № 183-п



Согласовано: на Совете родителей  
МДОУ «Детский сад №79»  
Протокол от 28.08.20 № 1

## Положение

о режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №79»  
Энгельсского муниципального района Саратовской области

ПОЛЕЩУК  
ВИКТОРИЯ  
АЛЕКСАНДРОВНА

Подписано  
цифровой  
подписью: ПОЛЕЩУК  
ВИКТОРИЯ  
АЛЕКСАНДРОВНА

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального дошкольного образовательного учреждения Энгельсского муниципального района Саратовской области (далее – Учреждение) разработано в соответствии с нормативно – правовыми документами, действующими в сфере образования и локальных актов Учреждения:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 31.07.2020 года);

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 года № 1155 (ред. от 21.01.2019 года) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 ноября 2013 года № 30384);

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648- 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 года, регистрационный № 61573);

- Санитарно-эпидемиологические нормативы 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 31 августа 2020 года, регистрационный № 59599);

- Устав МДОУ «Детский сад № 79»;

1.2. Настоящее положение определяет вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит информацию о режиме работы, режиме пребывания детей и организации образовательной работы в МДОУ «Детский сад №79».

## **2. Режим функционирования учреждения**

2.1. Режим работы Учреждения осуществляется по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы Учреждения с 7.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

2.4. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком, учебным планом и циклограммой непрерывной образовательной деятельности по реализации образовательных программ дошкольного образования МДОУ «Детский сад №79».

2.5. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

2.6. В период летней оздоровительной работы с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

## **3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки должен соответствовать действующим санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не более 10 мин, осуществляется образовательная деятельность в первую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 1,5 до 3 лет не более 20 минут, от 3 до 4-х лет - не более 30 минут, 4-х до 5-ти лет - не более 40 минут, от 5 до 6-ти лет - не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, от 6-ти до 7-ми лет – не более 90 минут.

3.5. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

3.6. Начало занятий, не ранее 08.00 часов во всех возрастных группах.

3.7. Окончание занятий, не позднее: при реализации образовательных программ дошкольного образования – 17.00 часов; при реализации дополнительных образовательных программ – 19.00 часов.

3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят 2 раза в неделю в спортивном зале, 1 раз в неделю групповом помещении. С детьми 3-7 лет занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют в физкультурном зале.

3.10. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе -15 мин; в средней группе - 20 мин; в старшей группе - 25 мин; в подготовительной группе - 30 мин. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.11. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.12. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах либо на игровой площадке. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.13. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем логопедом могут проводиться в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы. Продолжительность занятий составляет: младший дошкольный возраст- 10-15 минут; - старший дошкольный возраст – 25-30 минут.

3.14. Продолжительность утренней зарядки, не менее 10 мин.

3.15. Продолжительность прогулок, не менее 3 ч. в день.

3.16. Продолжительность дневного сна: для детей от 1 года до 3 лет – 3 ч., для детей от 4 лет до 7 лет 2,5 часа. 3.17. Режим дня может корректироваться в зависимости от реализуемых образовательных программ и сезона года.

#### **4. Ответственность и контроль**

4.1. Администрация и педагоги дошкольного образовательного учреждения несут ответственность за реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм и методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Контроль над режимом организации занятий обучающихся (воспитанников) в дошкольном образовательном учреждении возлагается на заведующего и старшего воспитателя.

### **5. Заключительные положения**

5.1. Положение вступает в силу с момента издания приказа заведующего Учреждением и действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации в сфере образования и Уставом Учреждения.

5.3. Изменения и дополнения в Положение рассматриваются на заседании Совета родителей, принимаются на Педагогическом совете и утверждаются приказом заведующего ДОУ.